

Psykiatrien i Nordvest

# Ambulante døgnpladser

Maj 2018



Foto: Ole Mortensen

**Informationspjece**  
til borgere og pårørende





# Hvad er en ambulant døgn- plads?

På en ambulant døgnplads er der mulighed for et kortere ophold med fokus på observation, psykisk stabilisering og tryghed.

Lemvig, Holstebro og Struer kommuner har i fællesskab 3 ambulante døgnpladser, mens Regionspsykiatrien Vest har 5 ambulante døgnpladser. Pladserne er placeret i Center for Sundhed i Holstebro.

En ambulant døgnplads er *ikke* en indlæggelse på psykiatrisk afdeling.

Et ophold på en kommunal ambulant døgnplads har en varighed af 2-4 døgn.

Et ophold på en regional ambulant døgnplads har en varighed af 2-5 døgn.

## Målgruppe

Målgruppen for de ambulante døgnpladser er voksne borgere med psykisk sårbarhed/psykisk sygdom, som pga. en forværing i den psykiatriske problemstilling har behov for et midlertidigt ophold.

For at få ophold på en kommunal ambulant døgnplads skal du:

- Være visiteret til støtte fra den kommunale psykiatri i en af de tre kommuner. Ofte vil det være din kontaktperson i den kommunale psykiatri, som sammen med dig henvender sig til de ambulante døgnpladser.

For at få ophold på en regional ambulant døgnplads skal du enten:

- Være tilknyttet den udekørende del af Akut Ambulant Team (AAT).
- Være henvist fra Psykiatrisk Afdeling i Herning/Viborg.
- Være henvist fra behandler i psykiatrisk ambulatorium.
- Være henvist fra egen læge (hvis du tidligere har været indlagt på Psykiatrisk afdeling eller modtaget ambulant psykiatrisk behandling).

Det er en forudsætning for et ophold på en ambulant døgnplads, at du giver dit samtykke til deling af personlige oplysninger om dig på tværs af de kommunale og regionale pladser. Dette er nødvendigt for at sikre et sammenhængende forløb for dig.

## Formål

Formålet med et ophold på en ambulant døgnplads er:

- At sætte ind med en tidlig indsats ved at tilbyde et midlertidigt ophold tæt på dit hjem.
- At sikre stabilisering samt ro og tryghed.
- At tilbyde støttende samtaler med medarbejdere med psykiatrisk erfaring.
- At tilbyde omsorg og hjælp til struktur.
- At foretage opfølgning på medicinsk behandling under ophold på regionale ambulante døgnpladser.
- At foretage observation og vurdering af din psykiske tilstand.
- At tilbyde pårørendesamtaler/samarbejde.
- At tilbyde hjælp til opsøgning og samarbejde med andre offentlige instanser og netværk.

I starten af opholdet udarbejder personalet i samarbejde med dig en plan med afdækning af formålet for opholdet og med aftaler for, hvordan personalet bedst støtter dig under dit ophold.

Det er nødvendigt, at du er indstillet på selv at tage ansvar for din behandling og dit støttebehov i samråd med personalet - og at du kan henvende dig til personalet, hvis din situation forværres.

## Personale

De ambulante døgnpladser er døgnbemandet af medarbejdere med bred psykiatrisk erfaring. Der er sovende nattevagt i tidsrummet fra kl. 23.00-07.00.

De regionale pladser har tilknyttet en overlægekonsulent, som deltager i den ugentlige konference. Derudover er der tilknyttet lægebistand to gange ugentligt.

Ved behov for råd og sparring om psykiatriske problemstillinger kan personalet på de regionale ambulante døgnpladser kontakte Psykiatrisk Afdeling i Herning.

Ved fysiske sygdomme/problemstillinger, hvor der er behov for en læge, vil personalet på både de regionale og kommunale ambulante døgnpladser altid kontakte din praktiserende læge eller lægevagten.

## Praktisk information ved ophold på en ambulant døgnplads

### Rygning og alkohol

Rygning er **ikke** tilladt i Center for Sundhed. Al rygning foregår udenfor på afmærkede områder.

Det er **ikke** tilladt at indtage alkohol eller andre former for rusmidler under opholdet på de ambulante døgnpladser.

### Kost

Morgenmad er inkluderet i opholdet.

Frokost og aftensmad er ikke inkluderet i opholdet. Der er mulighed for at købe måltider i Center for Sundhed, men du kan også medbringe din egen mad. Yderligere information herom gives af personalet.

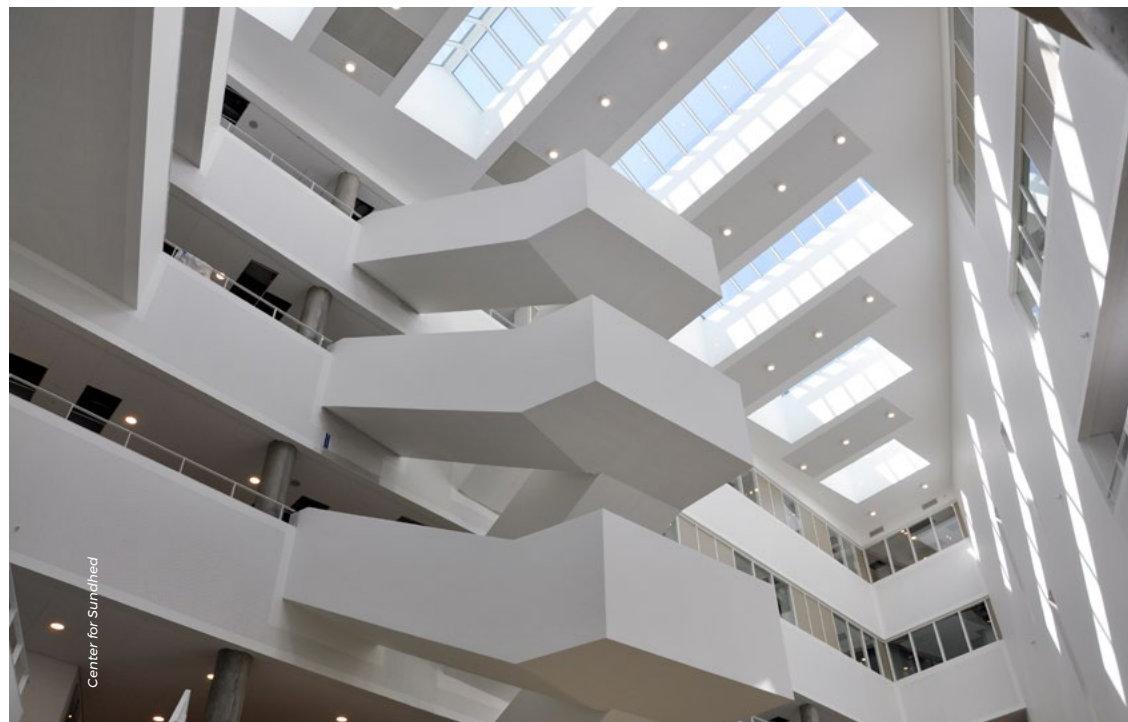
## Medicin

Du skal selv medbringe og opbevare din medicin under et ophold. På værelset vil der være et medicinskab.

## Øvrige retningslinjer

Af hensyn til de øvrige borgere skal der være ro i afdelingen kl. 23.00. Det tilstræbes, at man er på sit eget værelse om natten, så der er ro til, at andre kan sove.

Den sovende nattevagt kan kontaktes ved akut behov. Udadreagerende adfærd eller selvskadende adfærd accepteres **ikke** under opholdet.



# Kontakt

## Regionale ambulante døgnpladser i Psykiatrien i Nordvest

De regionale ambulante døgnpladser kontaktes ved at ringe til AAT  
(Akut Ambulant Team) på tlf. nr. 9611 5080

## Kommunale ambulante døgnpladser i Psykiatrien i Nordvest

De kommunale ambulante døgnpladser kontaktes  
ved at ringe til det kommunale team på tlf. nr. 9611 5070

### Adresse:

Center for Sundhed, Psykiatrien i Nordvest, niveau 3  
Stationsvej 35, 7500 Holstebro, PsykiatrieniNordvest@holstebro.dk

